

BI360

# FORMATION CHATGPT :

Effacité - Sécurité -  
Écoresponsabilité

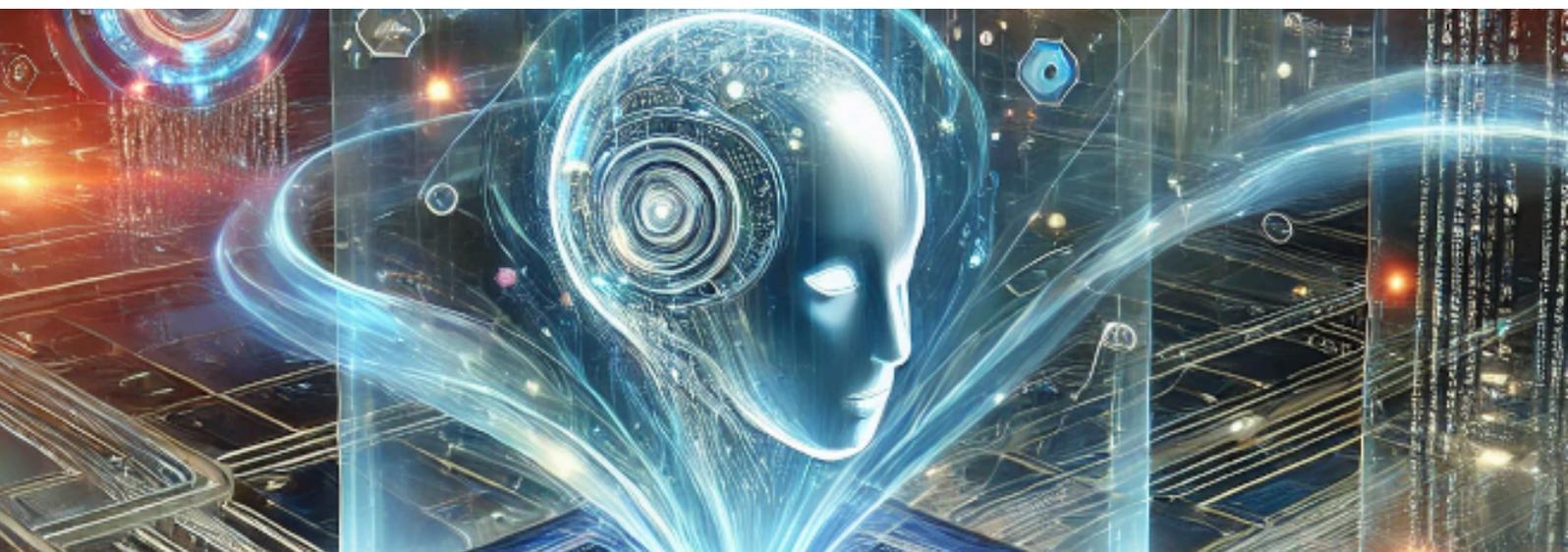
**100% Gratuit**  
& à votre rythme



## FORMATION IA

- ✓ 3 modules Débutant, Avancé, Expert.
- ✓ Une formation complète et évolutive.
- ✓ Pour les réfractaires et les enthousiastes !

**Pour une utilisation efficace, sécurisée et écoresponsable d'une IA comme ChatGPT**



---

# Synopsis

---

Cette formation en ligne, progressive et pratique, est conçue pour vous permettre – débutant ou confirmé – d’exploiter pleinement le potentiel de ChatGPT et de l’IA générative, tout en garantissant une utilisation **efficace, sécurisée** et **écoresponsable**.

Elle se déroule en **3 modules** et **20 séquences** (1 séquence = 1 article), chacune correspondant à un usage concret, une compétence technique ou une réflexion éthique.



A la fin du premier module vous serez capable d’utiliser ChatGPT de manière efficace et responsable. Au terme du second module, vous utiliserez ChatGPT et d’autres IA de manière avancée en **automatisant vos tâches** par exemple, ou en **configurant votre propre GPT** de manière très simple et **sans aucune connaissance informatique**. Enfin, en terminant le troisième module, **vous serez capable de comprendre et d’utiliser une IA comme ChatGPT de manière experte**.

---

# Plan de la formation IA avec ChatGPT

---

## Module 1 – Bien débuter avec ChatGPT

**Objectif :** Acquérir les bases, comprendre le fonctionnement de l'IA générative, apprendre à formuler des prompts simples et responsables.

### Contenu clé :

1. Comprendre ce qu'est une IA et comment interagir efficacement avec elle.
2. Découvrir l'interface ChatGPT, ses modes d'accès et ses limites.
3. S'initier à la rédaction d'instructions simples (prompts).
4. Création d'images - Guide complet (2025).
5. Création de vidéos - Guide complet (2025).
6. Comprendre le concept de Tokens pour une utilisation responsable de ChatGPT.
7. Évaluer l'impact énergétique de ses requêtes IA pour adopter une démarche écoresponsable.

## Module 2 – Personnaliser l'IA et Automatiser

**Objectif :** Passer d'un usage basique à une maîtrise avancée du langage de commande (prompting) et personnaliser son assistant.

### Contenu clé :

8. Configurer un GPT personnalisé.
9. Automatiser une tâche simple avec ChatGPT et Zapier.
10. Enrichir un GPT avec une base documentaire interne.
11. S'entraîner à l'atelier d'écriture de prompts et à l'amélioration itérative.

## Module 3 – Prompting avancé

**Objectif :** Approfondir les compétences en rédaction de prompts en explorant des techniques avancées pour maximiser l'efficacité de l'IA et maîtriser les ajustements de créativité, précision et gouvernance des données.

## Contenu clé :

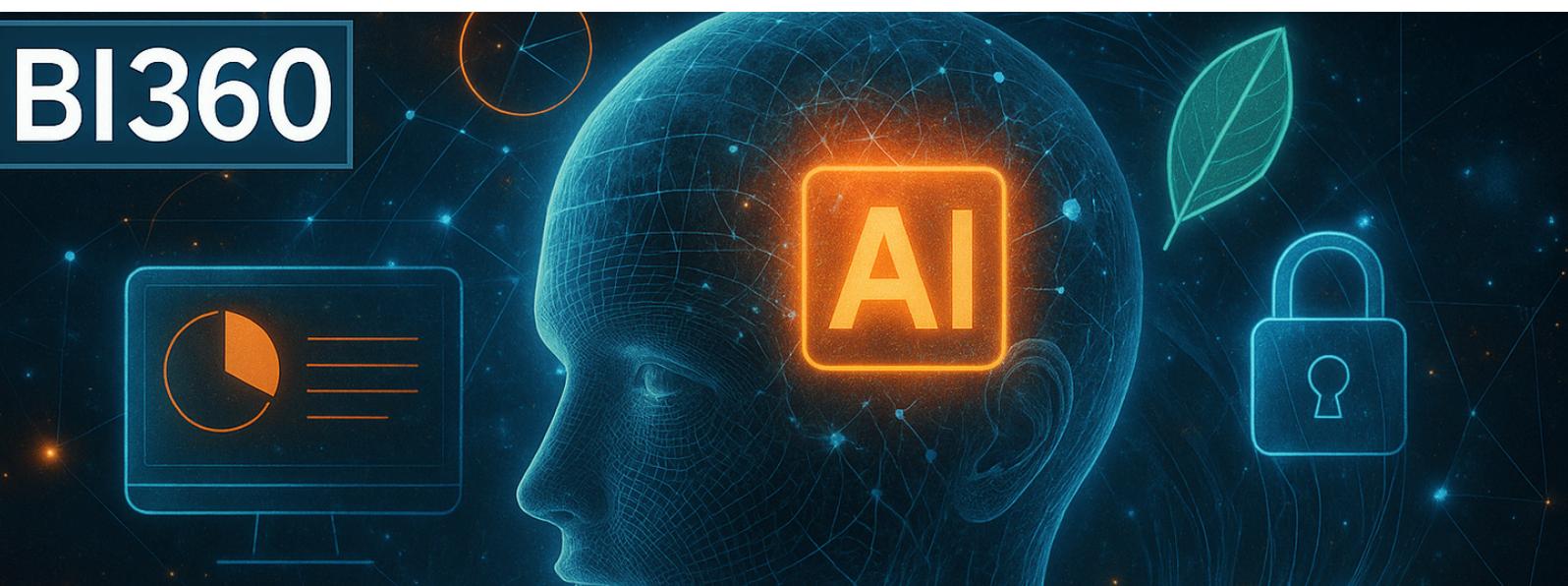
12. Techniques avancées de communication avec ChatGPT.
13. Comprendre et comparer Zero-shot, Few-shot et Fine-tuning pour choisir la bonne approche.
14. Méthode Few-Shot Learning: apprendre avec (très) peu de données
15. JSON vs Python pour le prompting : lequel choisir, quand et pourquoi ?
16. Structurer ses prompts en JSON.
17. Utiliser Python dans ChatGPT sans coder.
18. Rédiger des prompts complexes en jouant sur le ton, le format et l'objectif.
19. Détecter et corriger les biais algorithmiques.
20. Gouvernance des données & Privacy by Design.

---

## Pédagogie et ressources

---

- **Activités pratiques** dans chaque séquence : exercices de formulation de prompts, création de visuels, automatisations réelles.
- **Ressources téléchargeables** : fichiers d'exercices, modèles JSON, scripts, exemples d'automatisations.
- **Évaluations modulaires** : quiz Google Forms à la fin de chaque module.



BI360